

# RUND UM TENO ALTO

## CAMINATA / WANDERUNG

Hotel \*\*\*\*  
**Luz del Mar**  
[www.luzdelmar.eu](http://www.luzdelmar.eu)



**ESTIMADOS CLIENTES:**

**NOS ENCONTRAREMOS A LAS 9:00 HORAS EN RECEPCIÓN,**

NUESTRO DESTINO ES DAR UNA VUELTA POR EL MONTE DE TENO ALTO POR SENDEROS FACILES PARA DISFRUTAR LAS AMPLIAS VISTAS HACIA LA GOMERA Y LA PALMA. EN ESA ZONA PASAN A MENUDO MANADAS DE CABRAS, AVECES LAS VEMOS PASTANDO EN EL PAISAJE.

CAMINAMOS POR SENDEROS BIEN ACONDICIONADOS QUE NOS LLEVARAN A LAS ALTURAS DE TENO ALTO. AQUÍ TENDREMOS UNAS AMPLIAS VISTAS HACIA LA COSTA ESTE DE LA ISLA. TOMAREMOS UN DESCANSO EN UN MIRADOR Y DIFRUTAMOS DE UN ALMUERZO EN LA NATURALEZA. TOMAMOS UNA PISTA Y SUBIMOS APROX. 80 M. Y DESPUES DE UNAS 3 HORAS DE CAMINO ESTAREMOS EN TENO ALTO DONDE PODREMOS COMPRAR EL TIPICO QUESO DE CABRA FRESCO.

**DIFICULTAD: FACIL-MEDIA**

**DESNIVEL: +150M / -250M**

**APROX. 3HORAS TOTAL, (APROX.9KM)**

LLEVE BASTANTE BEBIDA, ALGO DE COMER, UNA CHAQUETA O SUETER Y SOMBRERO O GORRA.

**PRECIO: 25-35 €**

**(DEPENDE DE LA CANTIDAD DE PARTICIPIANTES 25-35€)**



**LIEBE GÄSTE,**

**TREFFPUNKT UM 9:00 UHR IN DER HOTELHALLE.**

UNSER ZIEL IST DIE HOCHEBENE VOM TENOALTOGEBIET AUF LEICHTEN WEGEN ZU ERKUNDEN UND DIE SCHÖNEN WEITEN BLICKE AUF DIE ANDEREN INSELN ZU GENIESSEN, AUF EINEM GUT BEGEHBAREN PFAD DER UNS VORBEI AN ZIEGENWEIDEN IN DIE HOCHEBENE BRINGT. VON DORT AUS HABEN WIR EINEN FANTASTISCHEN WEITBLICK ÜBER DIE WESTKÜSTE AUF DIE ANDEREN INSELN, HOCH ÜBER DEN WILDEN SCHLUCHTEN. WIR RASTEN AN EINEM AUSBLICK (MIRADOR) UND GENIESEN DAS MITGEBRACHTE PICKNICK IN DER NATUR. WEITER ÜBER EINEN BREITEN PFAD HINAUF UND NACH CA. 3 h GEHZEIT SIND WIR IN TENO ALTO. DORT BESUCHEN WIR EINEN ZIEGENHIRTEN UND HABEN DIE MÖGLICHKEIT FRISCHEN KÄSE ZU KOSTEN UND EINZUKAUFEN, UND NACH EINER ERHOLSAMEN EINKEHR WERDEN WIR WIEDER ABGEHOLT.

**SCHWIERIGKEITSGRAD: LEICHT-MITTEL**

**HÖHENUNTERSCHIED: +150M / -250M**

**GEHZEIT TOTAL: CA. 3H (CA.9KM)**

NEHMEN SIE REICHLICH ZU TRINKEN, ETWAS ZU ESSEN, EINE JACKE BZW. PULLOVER UND KOPFBEDECKUNG MIT.

**KOSTENBEITRAG: 25-35 €**

**(PREIS JE NACH TEILNEHMERZAHL 25-35€)**



**LA EXCURSION ES A PROPIO RIESGO / DIE WANDERUNG IST AUF EIGENE GEFAHR**

**ROGAMOS USEN CALZADO RESISTENTE / WIR BITTEN SIE UM FESTES SCHUHWERK MIT PROFIL**